



## A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via S. Lorenzo, 2 - Tel. 3477644927  
Cod. Fisc. 95050340652  
84013 Cava de' Tirreni (SA)  
www.podisticasanlorenzo.com  
info@podisticasanlorenzo.com

### 64<sup>^</sup> "PODISTICA INTERNAZIONALE S. LORENZO" 2026 Regolamento

**Art.1** Il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e l'A.S.D. "Mario Canonico" San Lorenzo, con il Patrocinio della Regione Campania, Provincia di Salerno, Comune di Cava de' Tirreni, Coni Campania e dal Centro Sportivo Italiano, indicano ed organizzano, la 64<sup>^</sup> edizione della Podistica Internazionale "San Lorenzo 2026" – gara di 7,8 Km; per il giorno 27 settembre 2026 a Cava de' Tirreni, con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 15,30 presso l'Istituto Comprensivo "Carducci-Trezza" in Via S. Lorenzo di Cava de' Tirreni;

**Art.2** La gara è riservata agli atleti/e nati entro il 27 settembre 2008, in possesso all'atto dell'iscrizione, della tessera del Centro Sportivo Italiano, FIDAL, RUNCARD o di altro Ente di promozione sportiva, validata per l'anno in corso per l'Atletica Leggera ed in possesso del Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità alla data di svolgimento della gara.

**Art.3** La gara è individuale. Il tempo massimo per essere utilmente classificati scade 25 minuti dopo l'arrivo del vincitore. Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, entro 15' dal termine della gara, accompagnati dalla tassa reclamo di € 10,00 e consegnati alla Commissione Tecnica;

**Art.4** Le iscrizioni **GRATUITE**, si accettano entro le ore 20.00 del 24 settembre 2026 esclusivamente tramite il sito [anviloteam.it](http://anviloteam.it), salvo quanto previsto dal successivo Art.5. **Per assistenza chiamare il 3474607794 – Sig.ra Anna Senatore.** Le iscrizioni si chiuderanno al N° max di **250** iscritti.

**Art.5** Per le iscrizioni degli atleti appartenenti a società provenienti da fuori regione, con distanza di oltre 300 km, sarà valutata previo contatto al nr. 3477644927 o a mezzo email – [antionidelpomo@libero.it](mailto:antionidelpomo@libero.it) la possibilità di un soggiorno gratuito con sistemazione in stanze quaduple o triple per n°4 atleti per società, dalla cena del sabato al pranzo della domenica, oppure dal pranzo della domenica alla colazione del lunedì, previa conferma della partecipazione da effettuarsi entro lunedì 14 settembre 2026, nonché la possibilità di erogare un contributo/liberalità aggiuntivo, che sarà erogato in data successiva alla manifestazione,

La ricezione in albergo verrà garantita dalle ore 16,00 di sabato 26 alle ore 11,00 di domenica 27 settembre, oppure dalle ore 16,00 di domenica 27 alle ore 11,00 di lunedì 28 settembre, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Mentre per gli atleti delle società provenienti da fuori regione con distanza entro 300 km, sarà concordato il pranzo gratuito per n. 4 atleti previo contatto al nr. 3477644927 o a mezzo email – [antionidelpomo@libero.it](mailto:antionidelpomo@libero.it).

In caso di rinuncia, è gradita una tempestiva comunicazione.

**Art.6** Premiazioni gara assoluti maschile e femminile di 7,800 km.

Saranno premiati con premi i primi 3 Atleti e le prime 3 Atlete che giungeranno al traguardo. Al primo assoluto Maschile sarà Assegnato il Trofeo "Armando Di Mauro", alla prima assoluta Femminile sarà assegnato il Trofeo "Agnese Lodato".

La classifica Generale per Società categoria Assoluti Maschile-Femminile, sarà compilata secondo il metodo a scalare, attribuendo un punteggio di 50 al primo Atleta classificato, 49 al secondo, fino ad arrivare all'ultimo al quale sarà attribuito un solo punto. In caso di parità, sarà preferita la società con il maggior numero di atleti utilmente classificati.

Inoltre saranno assegnati contributi/liberalità (secondo le modalità previste dall'Art.10 del regolamento) alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ASSOLUTI MASCHILE	ASSOLUTI FEMMINILE	SOCIETA' ASSOLUTI MASCHILE - FEMMINILE
1°	***€ 300+Trofeo	***€ 200+Trofeo	€ 300 + Premio
2°	€ 200+Premio	€ 150+Premio	€ 200 + Premio
3°	€ 150+Premio	€ 100+Premio	€ 150 + Premio
4°	€ 120	€ 70	€ 110
5°	€ 110	€ 50	€ 100
6°	€ 100		€ 90
7°	€ 90		€ 80
8°	€ 80		€ 70
9°	€ 70		€ 60
10°	€ 60		€ 50
11°- 15°	€ 50		

\*\*\* Il contributo/liberalità sarà corrisposto in misura doppia, alla società dell'Atleta 1° Classificato/a che migliorerà il precedente Record Maschile di 22'27" e/o Femminile di 25'19".

A partire dal 16° Classificato Maschile e dalla 6^ Classificata Femminile, sarà redatta apposita classifica con premiazione dei primi tre Classificati/e (di cui i secondi e i terzi classificati, ritireranno il premio direttamente presso l'Ufficio Premi dalle ore 19,00) per le seguenti categorie:

	Maschile		Femminile
Juniores	(07/08)	Juniores	(07/08)
Seniores	(92/06)	Seniores	(92/06)
Amatori A	(82/91)	Amatori A	(82/91)
Amatori B	(72/81)	Amatori B	(72/81)
Veterani A	(65/71)	Veterani A	(65/71)
Veterani B	(64 e precedenti)	Veterani B	(64 e precedenti)

**A tutti gli atleti/e giunti al traguardo ristoro e premio ricordo.**

#### **Art.7 Gara Allievi (09/10) 7,8 km. - Allieve (09/10) e Cadetti/e (11/12) 0,9 km.:**

E' prevista una gara riservata alle categorie Allievi/e e Cadetti/e alla quale potranno partecipare gli atleti nati dal 2009 al 2012, nel rispetto di quanto previsto all'art. 2 del presente regolamento. Saranno premiati con Premi i primi 3 Atleti/e e le prime 3 società con almeno 5 atleti/e classificati, la classifica sarà redatta attribuendo un punto ad ogni Atleta classificato. In caso di parità di punteggio, sarà preferita la società con i migliori piazzamenti. Inoltre saranno assegnati contributi/liberalità (secondo le modalità previste dall'Art.10 del regolamento) alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ALLIEVI (09/10)	ALLIEVE (09/10)	CADETTI (11/12)	CADETTE (11/12)	SOCIETA' ALLIEVI/E CADETTI/E
1°	Trofeo "GiulianoFerrara"	Premio	Premio	Premio	€ 150 + Trofeo Fondazione "Gagliardi Marino Angeloni"
2°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 100 + Premio
3°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 70 + Premio

A tutti gli atleti/e giunti al traguardo ristoro e premio ricordo.

#### **Art.8 Contributo/Liberalità**

Saranno erogati, presso la segreteria organizzativa, a partire dalle ore 19,00 del giorno della gara, ai dirigenti o delegati delle Società, previa sottoscrizione di apposita ricevuta e consegna di copia del proprio documento d'identità e codice fiscale; In caso di assenza di un dirigente o delegato, gli stessi saranno erogati successivamente tramite bonifico bancario.

### **Art.9 Gara riservata agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado di Cava de' Tirreni**

E' prevista una gara di ml.900 riservata agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado di Cava de' Tirreni, a conclusione del progetto dell'Assessorato allo Sport della Città di Cava de' Tirreni "Aspettando la San Lorenzo" che prevede gare su pista presso lo Stadio Comunale "Simonetta Lamberti" di Cava de' Tirreni, e su strada in occasione della Podistica Internazionale S. Lorenzo.

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ogni classe (iscritti nell'anno scolastico 2026/2027).

Gli alunni maschili e femminili che hanno frequentato la classe 3<sup>^</sup> media nell'anno scolastico 2025/2026 parteciperanno nella categoria Cadetti/e. vedi Art. 8.

Tutti possono partecipare presentando obbligatoriamente, all'atto dell'iscrizione, una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.

**Art.10** Il programma è il seguente:

ore 14,30: ritrovo presso l'Istituto Comprensivo "Carducci-Trezza" di Cava de' Tirreni

ore 14,30-16,30: Consegna Pettorali

ore 16,15: gara Scuola Media – Allieve e Cadetti/e

ore 17,00: gara Assoluti – Allievi

ore 18,15: Premiazione

**Art.11** Le classifiche, foto e news saranno disponibili sul sito [www.podisticasanlorenzo.com](http://www.podisticasanlorenzo.com)

### **AVVERTENZE**

Il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e l'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo, pur impegnandosi nel regolare svolgimento della gara, declinano ogni responsabilità civile e penale per incidenti verso i concorrenti, verso terzi o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del tesserino di partecipazione. L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

### **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla 64<sup>^</sup> Podistica Internazionale San Lorenzo 2026, l'atleta autorizza espressamente il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e l'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dello stesso nel corso della propria partecipazione alla gara e di confermare, senza aver nulla a pretendere, il più ampio diritto, da poter utilizzare a scopo promozionale o pubblicitario, senza limiti di tempo, dal Comitato C.S.I. di Cava de' Tirreni e dall'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in generale da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

La Presidenza CSI Cava de' Tirreni

A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo